

2018

# CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **DEISE FRAHM DOS ANJOS**

Completo(u) o evento: **CORRIDA E REVEZAMENTO 30KM PONTA DO PAPAGAIO**

No dia: **04/02/2018**

Com o seguinte desempenho:



*Tempo bruto*

04 : 20 : 19

*Tempo líquido*

04 : 19 : 56



*Ritmo*

08:39 min/km

*Velocidade média*

6,92 km/h



*Colocação GERAL*

111



*Colocação FAIXA ETÁRIA*

13

Modalidade:  
**30k**

Faixa etária:  
**F4549**

Equipe:  
**PERFORMANCE TREINAMENTO**